

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

**Junio**  
**2024**

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

3 Bagel De Pizza De Queso   
Espinaca Salteada  
Durazno Picados  
Rebanadas De Manazanas  
Ensalada De Verduras



4 Nachos a la Grande  
Arroz Integral  
Maiz  
Frijoles Negros  
Sazonados  
Mango  
Plátano Fresca



5 Tostada Francesa   
Torreja de Huevo  
Bolitas de Papas  
Ensalada de Garbanzos  
Piña  
Naranja en Rodajas



6 Pepitas de Pollo  
Rollo Integral  
Patatas Dulces Fritas  
Ensalada de Pepino Fresco  
Peras Cortadas  
Rebanadas de sandía



7 Pizza de Queso   
 o Pizza De Peperoni  
 Roasted Broccoli  
Zanahorias Pequeñas  
Las Fresas  
Manzana Fresca

10 Palitos de pan Rellenos de Queso   
Zanahorias  
Confetti Ensalada de frijoles  
Piña  
Naranja en Rodajas



11 Pan Tostado con Queso   
Papas Fritas  
Ensalada de Garbanzos  
Durazno Picados  
Rebanadas de sandía

**LUCKY TRAY DAY!**

12 Pasta Casera Y Salsa De Carne   
Brócoli Cocido Al Vapor  
Rodajas de Pepinos  
Mango  
Rebanadas De Manazanas



13 Waffles   
Salchicha de Pavo  
Bolitas de Papas  
Ensalada de Espinaca  
Las Fresas  
Plátano Fresca



14 Pizza de Queso   
 o Pizza De Peperoni  
 Frijoles Verdes  
Tomates Cereza  
Uvas Rojas  
Puré de Manzana

17 **Especial Chef**  
Verduras frías y calientes  
Dos opciones de frutas



18 **Especial Chef**  
Verduras frías y calientes  
Dos opciones de frutas

19 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

20 **Especial Chef**  
Verduras frías y calientes  
Dos opciones de frutas



21 **Especial Chef**  
Verduras frías y calientes  
Dos opciones de frutas

24 **Medio día**  
Sin servicio de almuerzo



25 **Medio día**  
Sin servicio de almuerzo

26 **Medio día**  
Sin servicio de almuerzo  
**ULTIMO DIA DE COLEGIO**



**Summer Fun and Summer Meals!**  
**Kids and Teens Eat Free!**



**Find Summer Meals:**  
Text "Food" to 304-304  
Visit [SummerMealsNY.org](https://SummerMealsNY.org)  
Call 211 or 311 (in NYC) or 1-866-3-HUNGRY



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen  
Grano, Carne/Carne Alternativa, Selección de Frut Vegetales y Variedad de Lech Leche Blanca al 1% o Leche Sin Grasa  
Precio del Almuerzo Estudiant Precio del almuerzo para adu \$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:  
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio, mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso (todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.  
Condimentos Surtidos  
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo; 914-241-6038

